

**Меню
12 апреля 2024 г.**

Пример пищи	Наименование блюда	Ясли 12 часов		Сад 12 часов	
		Бел.	Калорийность	Бел.	Калорийность
Завтрак	Рыбий жир 38к1			16,0	0
	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ1 (82,5)	150,0	131	180,0	157
	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Батон "Умница" 38к1	30,0	191	42,1	268
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (82,5)	3,0	49	4,0	65
Второй завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	95,0	64	103,7	69
Обед	ОГУРЕЦ	30,0	4	39,2	5
	КОНСЕРВИРОВАННЫЙ ПОРЦИОННЫЙ СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150,0	64	180,0	77
	Жаркое по-домашнему с курицей	150,0	194	174,0	225
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК 38к1	150,0	50	180,0	60
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	2,0	0
	Хлеб "Целебный" 38к1	32,0	82	55,0	141
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 38к1 (1)	110,0	281	130,0	333
Уплотненный полдник	ЧАЙ С САХАРОМ	150,0	18	180,0	22
	Соль йодированная 38к1	1,0	0	1,5	0
	ПЕЧЕНЬЕ 38к1	20,0	229	25,1	286

*Исполнитель: завхоз/заведующий
С.В. Сидорова №38 в с/д Мурманск*